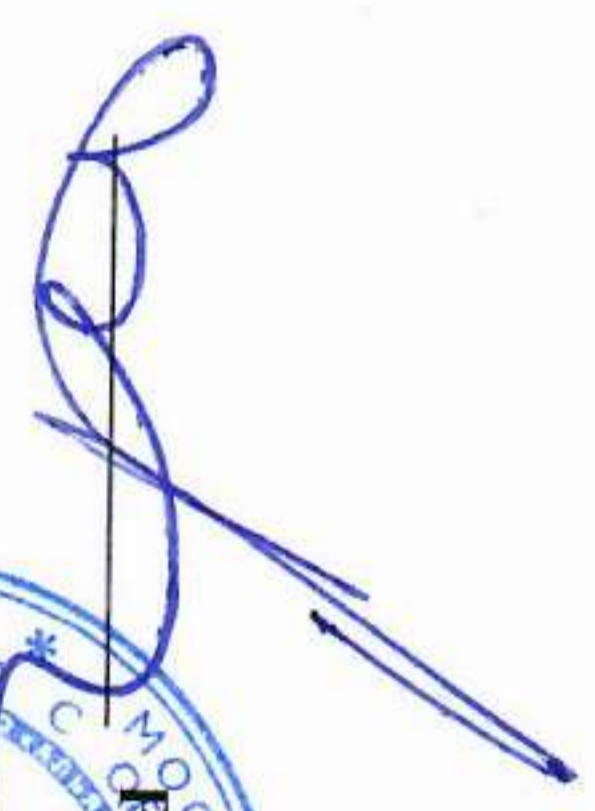


Согласовано:

  
И. К. Брокавская



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Альянс»

  
Романов Р.Г.



**Примерное десятидневное меню  
для организации питания детей в образовательных  
учреждениях г. Реутов**

г. Реутов 2021 г.



3	Биточки рыбные	90	17,7	9,7	17,4	229,7	0,2	0,8	7,0	1,3	48,0	38,9	10,4	1,1	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	27,0	165,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>30,3</b>	<b>23,9</b>	<b>115,6</b>	<b>802,3</b>	<b>0,4</b>	<b>49,1</b>	<b>171,2</b>	<b>4,8</b>	<b>163,7</b>	<b>292,3</b>	<b>88,8</b>	<b>5,7</b>		
	<b>Итого за второй день:</b>		<b>46,8</b>	<b>46,4</b>	<b>198,7</b>	<b>1403,9</b>	<b>0,6</b>	<b>50,1</b>	<b>258,6</b>	<b>6,8</b>	<b>409,1</b>	<b>634,9</b>	<b>150,9</b>	<b>8,0</b>		

**День 3 (среда)**

<b>Завтрак</b>																
1	Пудинг из творога запеченный	150	25,2	15,4	23,7	334,4	0,2	0,6	75,0	0,5	281,5	751,7	32,1	0,8	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0,2	0,1	17,7	72,0	0,0	3,8	0,0	0,1	9,9	7,7	6,6	0,2	334	Для обуч обучающихся во всех общ уч Могильный 2011, ТТК
3	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ. Перевалова 2013
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>27,4</b>	<b>24,7</b>	<b>67,5</b>	<b>602,0</b>	<b>0,3</b>	<b>14,5</b>	<b>105,0</b>	<b>1,2</b>	<b>317,0</b>	<b>794,8</b>	<b>50,3</b>	<b>3,5</b>		

**День 3 (среда)**

**Обед**

1	Салат из отварной свеклы	60	1,1	4,3	6,6	69,5	0,0	7,4	1,5	1,8	29,0	31,4	16,1	1,0	70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Расолюльник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	2,7	3,2	18,5	114,2	0,1	18,7	219,4	1,0	27,1	84,1	28,6	1,1	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	90	12,9	12,5	4,6	182,2	0,1	2,6	169,0	1,4	15,5	133,5	22,6	2,0	282	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	6,3	4,9	35,6	211,7	0,2		1026,6	3,4	12,9	159,9	100,0	3,4	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предприятий общ питания при общеобразовательных школах
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>27,0</b>	<b>25,8</b>	<b>104,3</b>	<b>758,8</b>	<b>0,5</b>	<b>29,2</b>	<b>1336,6</b>	<b>8,6</b>	<b>112,0</b>	<b>506,8</b>	<b>197,9</b>	<b>9,7</b>		
	<b>Итого за третий день:</b>		<b>54,4</b>	<b>50,5</b>	<b>171,8</b>	<b>1360,8</b>	<b>0,8</b>	<b>43,7</b>	<b>1641,6</b>	<b>9,8</b>	<b>429,0</b>	<b>1301,6</b>	<b>248,2</b>	<b>13,2</b>		

**День 4 (четверг)**

**Завтрак**

1	Каша рисовая	200	5,0	10,5	28,0	226,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
---	--------------	-----	-----	------	------	-------	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Сыр (горляками)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>22,4</b>	<b>91,5</b>	<b>644,7</b>	<b>2,5</b>	<b>0,9</b>	<b>84,1</b>	<b>1,4</b>	<b>225,9</b>	<b>274,9</b>	<b>50,0</b>	<b>2,9</b>		

**День 4 (четверг)**

**Обед**

1	Салат из моркови с сахаром / огурцы соленые	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	59 / 36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,8	2,9	14,6	92,6	0,1	19,3	214,2	1,0	37,9	48,7	23,0	1,1	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлета рубленая из птицы	90	13,6	19,0	13,4	279,2	0,1	1,2	46,7	1,2	42,1	175,1	17,3	1,3	318	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>25,5</b>	<b>31,5</b>	<b>118,3</b>	<b>861,9</b>	<b>0,3</b>	<b>25,5</b>	<b>274,6</b>	<b>6,2</b>	<b>132,3</b>	<b>379,3</b>	<b>92,1</b>	<b>5,2</b>		
	<b>Итого за четвертый день:</b>		<b>44,7</b>	<b>53,9</b>	<b>209,8</b>	<b>1506,6</b>	<b>2,8</b>	<b>26,4</b>	<b>358,7</b>	<b>7,6</b>	<b>358,2</b>	<b>654,2</b>	<b>142,1</b>	<b>8,1</b>		

**День 5 (пятница)**

**Завтрак**

1	Омлет с сыром запеченный	200	23,6	30,2	3,3	379,9	0,1	0,5	94,0	1,0	187,2	426,5	31,1	3,6	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	0,0	4,0	1,4	11,6	36,0	8,0	0,8		III
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>31,1</b>	<b>35,9</b>	<b>69,9</b>	<b>727,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>98,0</b>	<b>3,4</b>	<b>216,6</b>	<b>518,7</b>	<b>46,9</b>	<b>5,1</b>		

**День 5 (пятница)**

**Обед**

1	Огурцы свежие / сельдь с луком и яйцом	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	37 / 114,234	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый с курами	200	4,9	6,2	18,8	150,7	0,0	1,8	211,2	1,6	13,6	61,6	10,6	0,7	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Жаркое по-домашнему с сердцем	240	14,2	18,9	47,2	416,3	0,3	43,2	252,1	2,8	36,2	266,8	69,5	3,8	283	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Итого:	750	23,2	26,2	113,8	786,0	0,4	54,2	465,1	5,5	82,7	432,1	111,1	6,9		
Итого за пятый день:		54,3	62,1	183,7	1513,7	0,6	54,7	563,1	8,9	299,3	950,8	158,0	12,0		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		23,2	24,8	79,0	632,4	1,2	11,1	97,5	2,0	259,1	466,4	55,6	3,5		
Итого обеда за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		26,1	26,6	114,6	804,7	0,4	39,5	619,3	6,4	115,3	397,1	118,1	6,6		
Итого весь день за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		49,3	51,4	193,6	1437,1	1,6	50,6	716,8	8,4	374,4	863,5	173,7	10,1		

День 6 (понедельник)

Завтрак																
1	Каша пшеничная	200	5,7	5,1	27,5	178,8	0,1	0,5	17,4	0,1	101,9	139,7	35,6	0,9	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6,2	3,7	21,5	144,1	0,1	0,1	9,0	1,0	50,2	126,1	9,4	0,5	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого:		500	21,2	16,7	83,3	568,3	0,3	1,4	70,4	1,8	328,9	462,6	70,6	2,1		

День 6 (понедельник)

Обед

1	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ши из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200/5	1,9	4,9	15,5	114,8	0,1	29,7	252,1	1,0	38,4	44,8	20,7	0,7	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	15,3	11,7	9,2	203,3	0,1	2,3	240,9	0,2	20,8	167,0	19,6	1,0	333	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	81,9	26,9	0,6	342	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предпривитий общ питания при общеобразовательных школах Хлебпродлинформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого:		755	26,7	22,0	108,6	740,4	0,3	38,7	626,7	2,6	196,1	428,9	110,6	4,9		
Итого за шестой день:			47,9	38,7	191,9	1308,7	0,6	40,1	697,1	4,4	525,0	891,5	181,2	7,0		

День 7 (вторник)

Завтрак

1	Каша овсяная	200	4,2	9,6	20,8	186,5	0,1	0,3	32,6	0,4	81,7	117,7	33,2	0,8	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	1,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2		ПП

4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>22,1</b>	<b>19,9</b>	<b>69,5</b>	<b>547,7</b>	<b>2,6</b>	<b>1,3</b>	<b>75,6</b>	<b>1,5</b>	<b>343,2</b>	<b>411,1</b>	<b>85,3</b>	<b>3,5</b>		
<b>День 7 (вторник)</b>																
<b>Обед</b>																

1	Салат из отварной свеклы	60	1,1	4,3	6,6	69,5	0,0	7,4	1,5	1,8	29,0	31,4	16,1	1,0	70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с курама	200	5,3	5,4	23,0	162,1	0,2	23,2	214,4	1,1	21,3	99,8	32,7	1,4	136	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлеты "Московские"	90	14,6	16,1	12,2	253,4	0,1	0,7	0,0	2,6	23,6	172,6	25,4	2,5	303	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	6,3	4,9	35,6	211,7	0,2		1026,6	3,4	12,9	159,9	100,0	3,4	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>31,0</b>	<b>31,8</b>	<b>123,8</b>	<b>907,2</b>	<b>0,6</b>	<b>34,4</b>	<b>1244,2</b>	<b>9,9</b>	<b>105,9</b>	<b>542,1</b>	<b>196,8</b>	<b>10,4</b>		
<b>Итого за сельской день:</b>			<b>53,1</b>	<b>51,7</b>	<b>193,3</b>	<b>1454,9</b>	<b>3,2</b>	<b>35,7</b>	<b>1319,8</b>	<b>11,4</b>	<b>449,1</b>	<b>953,2</b>	<b>282,1</b>	<b>13,9</b>		
<b>День 8 (среда)</b>																
<b>Завтрак</b>																

1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	43,4	260,5	0,1	0,6	27,0	0,2	126,6	158,7	36,3	0,6	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ГТК
3	Сыр (порциями)	30	7,0	8,9	0,0	107,5	0,0	0,2	78,0	0,2	66,0	162,0	10,5	0,3	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>21,6</b>	<b>29,6</b>	<b>87,9</b>	<b>704,8</b>	<b>0,2</b>	<b>1,5</b>	<b>153,0</b>	<b>1,5</b>	<b>353,3</b>	<b>482,2</b>	<b>71,4</b>	<b>1,8</b>		

<b>День 8 (среда)</b>																
<b>Обед</b>																

1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	60	1,3	3,1	4,8	53,0	0,0	30,5	142,0	1,3	34,8	24,6	13,4	0,5	56 / 57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом, мясом и сухариками	200/15	8,8	5,9	27,9	200,7	0,3	12,1	545,2	0,7	34,0	134,4	44,1	2,5	132, 487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлеты рыбные	90	17,7	9,7	17,4	229,7	0,2	0,8	7,0	1,3	48,0	38,9	10,4	1,1	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	27,0	165,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>34,7</b>	<b>24,7</b>	<b>124,8</b>	<b>864,7</b>	<b>0,7</b>	<b>58,6</b>	<b>711,2</b>	<b>4,6</b>	<b>185,3</b>	<b>371,5</b>	<b>122,8</b>	<b>6,8</b>		

		56,3	54,3	212,7	1569,5	0,9	60,1	864,2	6,1	538,6	853,7	194,2	8,6		
<b>Итого за восьмой день:</b>															
<b>День 9 (четверг)</b>															
<b>Завтрак</b>															

1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,1	343,7	26,5	3,8	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>29,8</b>	<b>28,0</b>	<b>67,3</b>	<b>640,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>31,2</b>	<b>2,6</b>	<b>202,7</b>	<b>452,2</b>	<b>42,8</b>	<b>5,2</b>		

**День 9 (четверг)**

**Обед**

1	Салат из моркови с сахаром / отруцы соленые	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	59 / 36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,8	2,9	14,6	92,6	0,1	19,3	214,2	1,0	37,9	48,7	23,0	1,1	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень по-строгановски или Суфле из печени	90	11,5	8,8	8,6	161,1	0,2	24,6	5788,1	0,8	20,3	260,9	15,7	5,0	284; 271	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предпринятый общ питания при общеобразовательных школах Хлебродлинформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>23,8</b>	<b>21,4</b>	<b>104,9</b>	<b>709,4</b>	<b>0,5</b>	<b>47,2</b>	<b>6136,0</b>	<b>5,6</b>	<b>122,0</b>	<b>486,5</b>	<b>99,2</b>	<b>9,5</b>		
	<b>Итого за девятый день:</b>		<b>53,6</b>	<b>49,4</b>	<b>172,2</b>	<b>1349,5</b>	<b>0,7</b>	<b>47,6</b>	<b>6167,2</b>	<b>8,2</b>	<b>324,7</b>	<b>938,7</b>	<b>142,0</b>	<b>14,7</b>		

**День 10 (пятница)**

**Завтрак**

1	Каша гречневая молочная	200	7,1	9,5	25,4	215,1	0,1	0,9	36,6	0,2	180,9	197,9	64,2	1,7	191	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порцими)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	4,0	3,8	9,1	86,5	0,0	0,6	15,0	0,0	126,2	117,2	31,0	1,0	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>18,3</b>	<b>18,3</b>	<b>75,1</b>	<b>538,9</b>	<b>0,2</b>	<b>11,5</b>	<b>77,6</b>	<b>1,5</b>	<b>359,2</b>	<b>430,5</b>	<b>115,5</b>	<b>5,7</b>		

**День 10 (пятница)**

**Обед**

1	Помидоры свежие / помидоры соленые	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,0	15,0	0,0	0,4	8,4	15,6	12,0	0,5	39 / 70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 / Для обучаюшихся во всех обуч Могильный, 2015
---	------------------------------------	----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	------	------	-----	---------	---

2	Супл картофельный с макаронными изделиями с курами	200	5,1	6,3	18,8	152,5	0,1	12,4	212,8	1,5	17,4	75,4	21,6	1,0	103	Для обучающихся во всех обр уч Могильный, 2015
3	Шницель рубленый куриный	90	13,6	19,0	13,4	279,2	0,1	1,2	46,7	1,2	42,1	175,1	17,3	1,3	338	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капустя тушеная	150	3,9	5,2	12,5	115,4	0,1	87,7	314,6	2,4	101,4	76,4	39,1	1,4	181	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:	750	26,9	31,7	93,3	770,4	0,3	119,5	575,9	6,5	188,4	421,0	112,5	6,4		
	Итого за десятый день:		45,2	50,0	168,4	1309,3	0,5	131,0	653,5	8,0	547,6	851,5	228,0	12,1		
	Итого завтрак за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		22,6	22,5	76,6	599,9	0,7	3,2	81,6	1,8	317,5	447,7	77,1	3,6		
	Итого обед за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		28,6	26,3	111,1	798,4	0,5	59,7	1858,8	5,8	159,5	450,0	128,4	7,6		
	Итого весь день за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		51,2	48,8	187,7	1398,3	1,2	62,9	1940,4	7,6	477,0	897,7	205,5	11,2		
	Итого весь день за 10 дней среднее значение:		50,3	50,1	190,7	1417,7	1,4	56,7	1328,6	8,0	425,7	880,6	189,6	10,6		



Меню 5-11 классы

№ п/п	Наименование	Выход			Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность ккал	Витамины							№ по сборнику	Наименование сборника	
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г	г			г
<b>День 1 (понедельник)</b>																								
<b>Завтрак</b>																								
1	Макаронны с сыром	200	15,1	13,6	49,0	379,0	0,1	0,2	95,2	1,2	85,5	234,2	22,4	1,5	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК								
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,8	0,2	7,5	35,0	0,1	38,0	0,0	0,2	35,0	17,0	11,0	0,1	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,8	1,5	25,8	130,8	0,0	0,0	0,0	0,8	11,8	42,0	6,5	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,1</b>	<b>19,3</b>	<b>98,7</b>	<b>664,4</b>	<b>2,6</b>	<b>38,9</b>	<b>113,2</b>	<b>2,2</b>	<b>297,7</b>	<b>426,2</b>	<b>72,7</b>	<b>3,8</b>										
<b>День 1 (понедельник) Обед</b>																								
1	Икра из кабачков	100	1,6	6,4	12,5	111,7	0,1	15,2	40,4	2,5	27,8	32,7	20,8		25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
2	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	2,6	5,0	20,5	138,5	0,1	29,9	269,9	1,6	28,9	70,8	27,0	1,2	131	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
3	Плов мясной	280	19,3	16,9	60,3	470,2	0,1	4,7	449,2	3,3	47,3	338,8	52,5	3,5	286	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
4	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>27,0</b>	<b>29,2</b>	<b>141,0</b>	<b>936,2</b>	<b>0,3</b>	<b>52,0</b>	<b>759,7</b>	<b>8,6</b>	<b>120,0</b>	<b>519,0</b>	<b>122,2</b>	<b>6,2</b>										
	<b>Итого за первый день:</b>		<b>51,1</b>	<b>48,5</b>	<b>239,6</b>	<b>1600,5</b>	<b>2,9</b>	<b>90,9</b>	<b>872,9</b>	<b>10,8</b>	<b>417,6</b>	<b>945,2</b>	<b>194,9</b>	<b>10,0</b>										
<b>День 2 (вторник) Завтрак</b>																								
1	Каша пшеничная	250	7,1	6,4	34,4	223,5	0,1	0,6	21,8	0,1	127,4	174,6	44,5	1,1	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4		Для школ. Перевадова 2013								
3	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ. Перевадова 2013								
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
5	Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,7	0,0	0,5	12,0	0,0	100,4	78,6	11,2	0,1	378	Для обучающихся во всех обр уч Могилыный 2011, ТТК								
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>24,0</b>	<b>90,0</b>	<b>646,3</b>	<b>0,2</b>	<b>1,2</b>	<b>91,8</b>	<b>2,0</b>	<b>270,9</b>	<b>377,5</b>	<b>71,0</b>	<b>2,4</b>										
<b>День 2 (вторник) Обед</b>																								
1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	100	2,2	5,1	8,0	88,3	0,0	50,8	236,7	2,2	58,0	41,0	22,3	0,8	56 / 57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								
2	Суп рисовый с мясом	250	5,5	6,3	25,1	179,2	0,0	2,0	4,5	1,2	11,5	66,7	11,9	0,9	138	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016								

3	Биточки рыбные	100	19,7	10,8	19,3	255,3	0,2	0,9	7,8	1,4	53,3	43,3	11,5	1,2	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	32,4	198,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,9</b>	<b>29,2</b>	<b>131,2</b>	<b>932,1</b>	<b>0,5</b>	<b>72,5</b>	<b>270,9</b>	<b>6,1</b>	<b>205,0</b>	<b>345,7</b>	<b>107,9</b>	<b>6,5</b>		
	<b>Итого за второй день:</b>		<b>52,9</b>	<b>53,2</b>	<b>221,2</b>	<b>1578,4</b>	<b>0,7</b>	<b>73,7</b>	<b>362,7</b>	<b>8,2</b>	<b>475,9</b>	<b>723,3</b>	<b>178,9</b>	<b>9,0</b>		

**День 3 (среда)**

<b>Завтрак</b>																
1	Пудинг из творога запеченный	150	25,2	15,4	23,7	334,4	0,2	0,6	75,0	0,5	281,5	751,7	32,1	0,8	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0,2	0,1	17,7	72,0	0,0	3,8	0,0	0,1	9,9	7,7	6,6	0,2	334	Для обучающихся во всех обр уч Могилыный 2011, ТТК
3	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Первадова 2013
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>28,9</b>	<b>25,4</b>	<b>77,9</b>	<b>654,4</b>	<b>0,2</b>	<b>14,4</b>	<b>105,0</b>	<b>1,6</b>	<b>321,6</b>	<b>811,7</b>	<b>52,9</b>	<b>3,7</b>		

**День 3 (среда)**

**Обед**

1	Салат из отварной свеклы	100	1,9	7,1	11,1	115,8	0,0	12,3	2,4	3,0	48,3	52,3	26,8	1,7	70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/5	3,3	4,0	23,1	142,7	0,1	23,4	274,3	1,3	33,9	105,1	35,7	1,4	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	100	14,3	13,9	5,1	202,4	0,1	2,8	187,8	1,6	17,2	148,3	25,1	2,2	282	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	180	7,6	5,9	42,7	254,1	0,3	0,0	1231,9	4,0	15,5	191,8	120,0	4,0	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предпритий общ питания при общеобразовательных школах Хлебродлиформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>31,1</b>	<b>31,8</b>	<b>121,0</b>	<b>896,2</b>	<b>0,6</b>	<b>39,1</b>	<b>1816,5</b>	<b>10,9</b>	<b>142,4</b>	<b>595,5</b>	<b>238,3</b>	<b>11,5</b>		
	<b>Итого за третий день:</b>		<b>60,0</b>	<b>57,2</b>	<b>198,9</b>	<b>1550,6</b>	<b>0,8</b>	<b>53,5</b>	<b>1921,5</b>	<b>12,5</b>	<b>464,0</b>	<b>1407,2</b>	<b>291,2</b>	<b>15,2</b>		

**День 4 (четверг)**

**Завтрак**

1	Каша рисовая	250	6,3	13,1	35,0	283,6	0,0	0,0	37,5	0,1	1,5	2,4	0,0	0,0	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
---	--------------	-----	-----	------	------	-------	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>20,4</b>	<b>25,1</b>	<b>98,5</b>	<b>701,4</b>	<b>2,5</b>	<b>0,9</b>	<b>91,6</b>	<b>1,5</b>	<b>226,2</b>	<b>275,4</b>	<b>50,0</b>	<b>2,9</b>		

**День 4 (четверг)**

**Обед**

1	Салат из моркови с сахаром / огурцы соленые	100	1,2	7,1	9,3	105,6	0,1	4,6	0,0	3,4	24,7	50,2	34,6	0,6	59 / 36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	3,6	18,3	115,8	0,1	24,1	267,8	1,2	47,4	60,8	28,7	1,3	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлета рубленая из птицы	100	15,2	21,1	14,9	310,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	194,6	19,2	1,4	318	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>29,2</b>	<b>38,1</b>	<b>134,6</b>	<b>1000,5</b>	<b>0,4</b>	<b>32,3</b>	<b>336,0</b>	<b>8,1</b>	<b>160,6</b>	<b>440,8</b>	<b>115,4</b>	<b>6,0</b>		
<b>Итого за четвертый день:</b>			<b>49,5</b>	<b>63,2</b>	<b>233,1</b>	<b>1702,0</b>	<b>2,9</b>	<b>33,2</b>	<b>427,6</b>	<b>9,6</b>	<b>386,8</b>	<b>716,1</b>	<b>165,4</b>	<b>8,9</b>		

**День 5 (пятница)**

**Завтрак**

1	Омлет с сыром запеченный	250	29,5	37,8	4,1	474,9	0,1	0,6	117,5	1,3	234,0	533,1	38,9	4,5	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Печенье	40	3,0	3,9	29,8	166,8	0,0	0,0	4,0	1,4	11,6	36,0	8,0	0,8		ПП
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>37,0</b>	<b>43,4</b>	<b>70,7</b>	<b>822,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>121,5</b>	<b>3,7</b>	<b>263,3</b>	<b>625,3</b>	<b>54,7</b>	<b>6,0</b>		

**День 5 (пятница)**

**Обед**

1	Огурцы свежие / сельдь с луком и яйцом	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,0	10,0	0,0	0,1	23,0	42,0	14,0	0,6	37 / 114,234	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый с курами	250	6,2	7,7	23,5	188,4	0,1	2,2	264,0	2,0	17,0	77,0	13,3	0,8	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Жаркое по-домашнему с сердцем	280	16,5	22,1	55,1	485,7	0,3	50,4	294,1	3,2	42,2	311,3	81,1	4,4	283	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Итого:	880	27,1	31,0	127,3	898,7	0,5	65,8	559,9	6,4	101,3	508,8	131,0	8,0		
Итого за пятый день:		64,1	74,3	198,1	1721,4	0,7	66,5	681,4	10,1	364,6	1134,1	185,6	14,0		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		25,6	27,4	87,2	697,8	1,2	11,2	104,6	2,2	275,9	503,2	60,3	3,8		
Итого обед за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		29,9	31,9	131,0	932,8	0,5	52,4	748,6	8,0	145,9	482,0	142,9	7,7		
Итого весь день за 5 дней (первая неделя) среднее значение:		55,5	59,3	218,2	1630,6	1,6	63,6	853,2	10,2	421,8	985,2	203,2	11,4		

День 6 (понедельник)

<b>Завтрак</b>																
1	Каша пшеничная	250	7,1	6,4	34,4	223,5	0,1	0,6	21,8	0,1	127,4	174,6	44,5	1,1	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6,2	3,7	21,5	144,1	0,1	0,1	9,0	1,0	50,2	126,1	9,4	0,5	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порцирами)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого:		550	22,5	18,1	90,2	613,0	0,2	1,5	74,8	1,9	354,4	497,5	79,4	2,3		
<b>Обед</b>																
<b>День 6 (понедельник)</b>																

1	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,2	0,1	10,0	0,0	0,2	156,0	62,0	21,0	0,7	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/5	2,3	6,2	19,3	143,5	0,1	37,2	315,1	1,2	48,0	56,0	25,9	0,9	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Пицца, тушеная в сметанном соусе	100	17,0	13,0	10,3	225,9	0,1	2,6	267,7	0,2	23,1	185,5	21,8	1,1	333	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис отварной	180	4,5	5,1	49,2	260,3	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	342	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для приоритетной общ питания при общеобразовательных школах Хлебпродлинформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого:		885	30,9	25,4	124,3	851,2	0,4	50,4	719,2	3,0	273,6	499,8	131,7	5,6		
Итого за шестой день:			53,4	43,5	214,5	1464,2	0,6	51,9	793,9	4,9	627,9	997,3	211,1	7,9		
<b>День 7 (вторник)</b>																
<b>Завтрак</b>																
1	Каша овсяная	250	5,3	12,0	26,0	233,1	0,1	0,4	40,8	0,5	102,1	147,1	41,5	1,0	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	1,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2		ПП

4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>23,2</b>	<b>22,2</b>	<b>74,7</b>	<b>594,2</b>	<b>2,6</b>	<b>1,4</b>	<b>83,8</b>	<b>1,6</b>	<b>363,6</b>	<b>440,5</b>	<b>93,6</b>	<b>3,6</b>		

**День 7 (вторник)**

<b>Обед</b>																
1	Салат из отварной свеклы	100	1,9	7,1	11,1	115,8	0,0	12,3	2,4	3,0	48,3	52,3	26,8	1,7	70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с курами	250	6,7	6,8	28,8	202,6	0,2	29,0	268,0	1,3	26,6	124,7	40,9	1,7	136	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлеты "Московские"	100	16,2	17,9	13,6	281,5	0,1	0,8	0,0	2,9	26,2	191,8	28,3	2,8	303	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	180	7,6	5,9	42,7	254,1	0,3	0,0	1231,9	4,0	15,5	191,8	120,0	4,0	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>880</b>	<b>36,0</b>	<b>38,7</b>	<b>142,4</b>	<b>1064,5</b>	<b>0,7</b>	<b>45,2</b>	<b>1504,1</b>	<b>12,3</b>	<b>135,8</b>	<b>639,2</b>	<b>238,5</b>	<b>12,3</b>		
<b>Итого за сельмой день:</b>			<b>59,2</b>	<b>60,9</b>	<b>217,1</b>	<b>1658,7</b>	<b>3,3</b>	<b>46,6</b>	<b>1587,8</b>	<b>13,9</b>	<b>499,4</b>	<b>1079,7</b>	<b>332,1</b>	<b>15,9</b>		

**День 8 (среда)**

<b>Завтрак</b>																
1	Каша рисовая	250	7,6	8,6	54,3	325,6	0,1	0,8	33,8	0,3	158,3	198,4	45,4	0,8	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Сыр (порциан)	30	7,0	8,9	0,0	107,5	0,0	0,2	78,0	0,2	66,0	162,0	10,5	0,3	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевадова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>23,1</b>	<b>31,3</b>	<b>98,9</b>	<b>769,9</b>	<b>0,2</b>	<b>1,7</b>	<b>159,8</b>	<b>1,6</b>	<b>385,0</b>	<b>521,9</b>	<b>80,5</b>	<b>1,9</b>		

**День 8 (среда)**

<b>Обед</b>																
1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	100	2,2	5,1	8,0	88,3	0,0	50,8	236,7	2,2	58,0	41,0	22,3	0,8	56 / 57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом, мясом и сухариками	250/15	11,0	7,4	34,9	250,8	0,3	15,1	681,5	0,9	42,5	168,0	55,1	3,1	132, 487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлеты рыбные	100	19,7	10,8	19,3	255,3	0,2	0,9	7,8	1,4	53,3	43,3	11,5	1,2	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	32,4	198,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>40,4</b>	<b>30,3</b>	<b>142,4</b>	<b>1008,8</b>	<b>0,8</b>	<b>84,7</b>	<b>946,3</b>	<b>5,8</b>	<b>232,8</b>	<b>445,2</b>	<b>150,5</b>	<b>8,1</b>		

Итого за восьмой день:																
			63,5	61,6	241,2	1778,8	1,0	86,3	1106,1	7,4	617,8	967,0	231,0	10,0		
День 9 (четверг)																
Завтрак																
1	Омлет	240	25,1	27,0	4,7	361,7	0,1	0,5	25,4	1,1	188,5	412,4	31,8	4,6	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>34,0</b>	<b>32,5</b>	<b>68,0</b>	<b>700,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>35,5</b>	<b>2,7</b>	<b>234,1</b>	<b>521,0</b>	<b>48,1</b>	<b>5,9</b>		
День 9 (четверг)																
Обед																
1	Салат из моркови с сахаром / огурцы соленые	100	1,2	7,1	9,3	105,6	0,1	4,6	0,0	3,4	24,7	50,2	34,6	0,6	59 / 36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	3,6	18,3	115,8	0,1	24,1	267,8	1,2	47,4	60,8	28,7	1,3	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень по-строгановски или Суфле из печени	100	12,8	9,8	9,6	179,0	0,2	27,3	6431,2	0,8	22,5	289,9	17,4	5,6	284 / 271	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,4	23,0	11,0	0,8	638	Для предпринятый общ питания при общеобразовательных школах Хлебродлинформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>27,2</b>	<b>26,8</b>	<b>120,6</b>	<b>834,9</b>	<b>0,5</b>	<b>56,6</b>	<b>6835,3</b>	<b>7,5</b>	<b>147,9</b>	<b>557,5</b>	<b>122,3</b>	<b>10,8</b>		
	<b>Итого за девятый день:</b>		<b>61,2</b>	<b>59,3</b>	<b>188,6</b>	<b>1535,3</b>	<b>0,9</b>	<b>57,1</b>	<b>6870,9</b>	<b>10,2</b>	<b>382,0</b>	<b>1078,6</b>	<b>170,4</b>	<b>16,6</b>		
День 10 (пятница)																
Завтрак																
1	Каша гречневая молочная	250	8,9	11,9	31,8	268,9	0,1	1,1	45,8	0,3	226,1	247,4	80,3	2,1	191	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (тортикам)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	4,0	3,8	9,1	86,5	0,0	0,6	15,0	0,0	126,2	117,2	31,0	1,0	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>20,1</b>	<b>20,8</b>	<b>81,5</b>	<b>592,6</b>	<b>0,2</b>	<b>11,8</b>	<b>86,8</b>	<b>1,6</b>	<b>404,4</b>	<b>480,0</b>	<b>131,6</b>	<b>6,1</b>		
День 10 (пятница)																
Обед																
1	Помидоры свежие / помидоры соленые	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	25,0	0,0	0,7	14,0	26,0	20,0	0,9	39 / 70	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 / Для обучающихся во всех общр уч Могильный, 2015

2	Суп картофельный с макаронными изделиями с курами	250	6,4	7,9	23,5	190,6	0,1	15,5	266,0	1,9	21,7	94,3	26,9	1,3	103	Для обучающихся во всех общ. уч. Могилыный, 2015
3	Шницель рубленый куриный	100	15,2	21,1	14,9	310,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	194,6	19,2	1,4	338	Для обучающихся в организации Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	180	4,7	6,3	15,0	138,4	0,1	105,2	377,5	2,8	121,6	91,7	46,9	1,7	181	Для обучающихся в организации Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся в организации Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся в организации Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,2	0,7	8,7	58,2	17,1	1,2	19	Для обучающихся в организации Кучма, 2016
	Итого:	880	31,0	36,5	103,5	871,2	0,4	150,3	697,2	7,8	223,3	485,0	135,7	7,4		
	Итого за десятиый день:		51,0	57,3	185,0	1463,8	0,6	162,1	783,9	9,4	627,7	965,0	267,2	13,5		
	Итого завтрак за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		24,6	25,0	82,6	654,0	0,7	3,4	88,1	1,9	348,3	492,2	86,6	4,0		
	Итого обед за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		33,1	31,6	126,6	926,1	0,6	77,4	2140,4	7,3	202,7	525,3	155,7	8,8		
	Итого весь день за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:		57,6	56,5	209,3	1580,1	1,3	80,8	2228,5	9,2	551,0	1017,5	242,4	12,8		
	Итого весь день за 10 дней среднее значение:		56,6	57,9	213,7	1605,4	1,4	72,2	1540,9	9,7	486,4	1001,4	222,8	12,1		